

W SZKOLE PODSTAWOWEJ W CZEKANOWIE

I. Ocenie podlega:

1. Aktywność i zaangażowanie na lekcji – wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć, a także czynny udział ucznia w zajęciach.
2. Systematyczne podnoszenie swojej sprawności fizycznej.
3. Systematyczność udziału w zajęciach.
4. Zaangażowanie ucznia w działania podejmowane przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.
5. Strój i higiena osobista.
6. Przygotowanie (gotowość) do lekcji.
7. Uczęszczanie na zajęcia dodatkowe oraz udział w zawodach sportowych.
8. Osiągnięcia ucznia na podstawie wybranych testów i sprawdzianów (zawartych w programie nauczania) określonych umiejętności ruchowych z uwzględnieniem wysiłku wkładanego przez ucznia w wykonywane ćwiczenia ruchowe, oraz jego możliwości.
9. Umiejętność przeprowadzenia rozgrzewki (jednej, dwóch w semestrze w zależności od liczebności uczniów w klasie).
10. Stosunek do nauczyciela i innych uczniów – pomoc słabszym w pokonywaniu trudności i opanowaniu podstawowych elementów techniki z poszczególnych dyscyplin sportowych.
11. Aktywność uczniów może być nagradzana oceną.
12. Zachowanie procedur bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego obowiązujących w czasie trwania pandemii koronawirusa.

II. Obowiązki ucznia:

1. Uczeń od momentu wejścia do szatni ma 5 minut na przebranie (po dzwonku rozpoczynającym lekcje). Dłuższa nieobecność ucznia na lekcji jest traktowana jako spóźnienie, a po przekroczeniu 15 minut będzie ona odnotowana w dzienniku jako celowe opuszczenie lekcji (w przypadku braku możliwości uzasadnienia nieobecności ucznia).
2. Obowiązkiem ucznia jest posiadanie na zajęciach wychowania fizycznego stroju sportowego – spodenki sportowe (krótkie, długie) koszulka z krótkim rękawem, bluza sportowa, obuwie sportowe (przez obuwie sportowe rozumie się buty zmienne przeznaczone tylko na lekcję wychowania fizycznego).
W przypadku odbywania się zajęć wychowania fizycznego na boisku do sportów plażowych, uczeń jest zobowiązany do poruszania się na terenie szkoły, okolicach boiska plażowego w obuwiu zabezpieczającym stopy przed zranieniem i wychłodzeniem na betonie (klapki, buty zmienne) również w trakcie przerwy śródlekcyjnej.

1

3. Większość zajęć wychowania fizycznego będzie przeprowadzana na zewnątrz. Dlatego należy zadbać o odpowiedni strój przystosowany do zajęć sportowych na wolnym powietrzu. W związku z tym uczeń jest zobowiązany posiadać strój zabezpieczający przed warunkami atmosferycznymi (bluza sportowa, dres, czapka, rękawiczki). Zgodnie ze stwierdzeniem „Nie ma złej pogody, jest tylko zły ubiór”.
4. W przypadku zajęć na terenie boisk szkolnych lub bieżni szkolnej uczeń powinien posiadać obuwie zmienne, inne niż na salę. W przypadku braku możliwości finansowych dopuszcza się używanie tego samego obuwia. Jednak uczeń po zakończeniu lekcji musi takie obuwie wyczyścić, żeby nie zanieczyszczać sali gimnastycznej ani jej parkietu.
5. W przypadku złamania, któregoś z w/w punktów uczeń może zostać niedopuszczony do lekcji wychowania fizycznego.
6. W przypadku złamania, któregoś z w/w postanowień, uczeń może zostać ukarany nieprzygotowaniem do lekcji lub oceną niedostateczną.
7. Ponadto zabrania się ćwiczącym na lekcji noszenia zegarka, biżuterii (pierścionki, kolczyki, łańcuszki, itp.), gdyż może to stwarzać niebezpieczeństwo urazów lub uszkodzenia ciała ucznia lub współćwiczących.
8. Uczniowi przysługują dwa nieprzygotowania (brak stroju) w semestrze. Kolejny brak stroju jest równoznaczny z otrzymaniem częściowej oceny niedostatecznej.
9. Niedyspozycja nie zwalnia z zajęć – wyjątek stanowią sytuacje, w których uczennice zgłaszają złe samopoczucie, lub posiadają zwolnienie od lekarza, rodziców/opiekuna z lekcji wychowania fizycznego.
10. Uczeń ma obowiązek informować nauczyciela o złym samopoczuciu podczas zajęć.
11. Obowiązkiem ucznia jest aktywny udział w lekcji.
12. Systematyczność udziału w zajęciach – uczeń mający co najmniej 90% aktywnego udziału w lekcji w miesiącu otrzymuje dodatkową ocenę częściową bardzo dobry, a uczeń mający 100% aktywnego udziału w lekcji w miesiącu otrzymuje dodatkową ocenę częściową celującą. Uczeń nie spełniający powyższego nie otrzymuje żadnej dodatkowej oceny częściowej w danym miesiącu.
13. Osobom zwolnionym z ćwiczeń nie przysługuje zwolnienie z zajęć (wyjątek stanowią: długotrwałe zwolnienia zaopiniowane przez Dyrektora Szkoły, zajęcia z wychowania fizycznego będące pierwszymi bądź ostatnimi zajęciami wg planu lekcji ucznia).
14. Osoby niećwiczące pomagają nauczycielowi w organizacji lekcji (rozdanie piątek, pomoc w pomiarach, itp.).

15. Każdemu uczniowi przysługuje możliwość poprawy oceny niedostatecznej w nieprzekraczalnym terminie dwóch tygodni uprzednio ustalonym z nauczycielem. Ocena z poprawy jest oceną ostateczną, wpisaną obok oceny poprawianej (nie zastępuje oceny niedostatecznej). Uczeń nieobecny, ma obowiązek zaliczenia danego zakresu w nieprzekraczalnym terminie dwóch tygodni uprzednio ustalonym z nauczycielem. Jakikolwiek braki sygnalizowane są poprzez wpisanie „0” w e-dzienniku.
16. Uczeń jest zobowiązany do pilnowania terminów zaliczeń.

2

1. Uczeń ma obowiązek zachowania zasad bezpieczeństwa na lekcji wychowania fizycznego. W przypadku stwarzania niebezpieczeństwa na lekcji lub niewłaściwego wykorzystania sprzętu sportowego, nauczyciel ma prawo wyłączenia danego ucznia z ćwiczeń i wyciągnięcia odpowiednich konsekwencji za jego niewłaściwe zachowanie.
2. Obowiązkiem ucznia jest umycie rąk przed i po zajęciach.

III. Zwolnienia lekarskie:

- Dyrektor Szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wydanej przez lekarza, na czas w niej określony.
- Dyrektor Szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia danych ćwiczeń, wydanej przez lekarza, na czas w niej określony.
- Jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.
- Zwolnienie do dwóch tygodni z zajęć wychowania fizycznego uczeń dostarcza bezpośrednio do nauczyciela prowadzącego lekcję (nie w zeszycie korespondencji lecz jako osobny dokument – L4, zwolnienie od rodziców).
- Zwolnienie z pojedynczej lekcji dokumentowane jest przez e-dziennik (obecny ale niećwiczący).
- Zwolnienie powyżej dwóch tygodni dostarczane jest do sekretariatu SP CZEKANÓW. Dyrektor Szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu danego ucznia z zajęć wychowania fizycznego.

IV. Osiągnięcia edukacyjne:

1. Celujący (6)

Uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą oraz jeden z poniższych punktów:

- Uczeń trenuje dyscyplinę sportową i osiąga w niej wyniki,
- Uczeń bierze systematyczny udział w międzyszkolnych zawodach sportowych (w różnych dyscyplinach minimum 2 razy),
- Uczeń uczestniczy czynnie we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego.

2. Bardzo dobry (5)

- Uczeń systematycznie podnosi swoją sprawność fizyczną.
- Uczeń bierze aktywny udział we wszystkich częściach lekcji (zbiórka, rozgrzewka, próby i zadania sprawnościowe, gry sportowe),
- Uczeń regularnie nosi strój sportowy (dopuszczalne dwa braki stroju na semestr), nie spóźnia się i nie opuszcza lekcji („wagary”),
- Uczeń jest zdyscyplinowany oraz chętnie wykonuje zadania powierzone mu przez nauczyciela (np.: sędziowanie, przygotowanie sprzętu, prowadzenie rozgrzewki, ćwiczenia),
- Uczeń wykazuje inwencję twórczą (np.: prowadzenie rozgrzewki, prowadzenie części lekcji, przygotowanie prezentacji multimedialnych oraz gazetek szkolnych),
- Uczeń bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych (SKS, UKS) lub w zawodach o rozgrywkach organizowanych przez naszą szkołę (np.: „Dzień Sportu”),
- Uczeń przestrzega zasad BHP oraz regulaminu obiektów sportowych,
- Uczeń zachowuje postawę „fair play” podczas gier sportowych oraz chętnie współpracuje w grupie,

3. Dobry (4)

- Uczeń jest zdyscyplinowany na lekcji oraz wykonuje większość zadań powierzonych mu przez nauczyciela (np.: sędziowanie, przygotowanie sprzętu, prowadzenie rozgrzewki, ćwiczenia),
- Uczeń przeważnie przestrzega zasad BHP oraz regulaminu obiektów sportowych,
- Uczeń przeważnie zachowuje postawę „fair play” podczas gier oraz chętnie współpracuje w grupie,
- Uczeń podnosi swoją sprawność fizyczną (nie we wszystkich próbach sprawnościowych).

4. Dostateczny (3)

- Uczeń często nie bierze aktywnego udziału w lekcji,
- Uczeń rzadko nosi strój sportowy (ma więcej niż trzy braki stroju), spóźnia się i opuszcza lekcje.
- Uczeń niechętnie wykonuje zadania powierzone mu przez nauczyciela.
- Uczeń nie podnosi swojej sprawności fizycznej.

5. Dopuszczający (2)

- Uczeń nie bierze aktywnego udziału w lekcji,
- Uczeń nie nosi stroju sportowego, spóźnia się i opuszcza lekcje,
- Uczeń rzadko wykonuje zadania powierzone mu przez nauczyciela.

6. Niedostateczny (1)

- Uczeń nie bierze aktywnego udziału w lekcji,
- Uczeń nie nosi stroju sportowego, spóźnia się i opuszcza lekcje,
- Uczeń nie wykonuje zadań powierzonych mu przez nauczyciela.

Uczeń może być nieklasyfikowany z przedmiotu, jeśli:

- nie otrzymał żadnej oceny,

V. Uwagi do kryteriów osiągnięć ucznia:

Przy ustalaniu oceny śródrocznej oraz rocznej z zajęć wychowania fizycznego są brane pod uwagę przede wszystkim postępy i wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.